



# Préparer l'arrivée du printemps

Comment préparer son cheval à passer d'un hiver froid à un printemps doux

*La théorie des cinq éléments de la nature est un cadre conceptuel qui décrit et définit les changements et les relations dans toute la nature : terre, eau, bois, feu et métal. Les cycles associés aux saisons et les phases de transition se retrouvent dans les climats, les systèmes organiques, les corps, les sens, les émotions et le mental du cheval et son cavalier.*

À la fin de l'hiver il est important de préparer son cheval au printemps pour l'accompagner dans le changement de saison et l'excitation du renouveau de la vie qui s'en suit.

Éléments à surveiller au printemps :

- 1) **Nourriture adéquate**
- 2) **Changement de température**
- 3) **Mue**
- 4) **Santé**
- 5) **Exercice graduel**
- 6) **Environnement sécuritaire après la fonte**

## Nourriture adéquate

Après un hiver rigoureux il n'est pas rare d'observer une baisse de la cote de chair des chevaux en dessous de la normal. La norme est de 5 /10<sup>1</sup>. Le froid et le manque d'eau en hiver sont exigeants pour le cheval. Si votre cheval à un poil épais et reluisant en hiver c'est qu'il est en santé. Si au contraire votre cheval a le poil mat, long et mince, ce peut être un signe de carences nutritionnelle ou environnementale.

Il est important de s'assurer que votre cheval a accès à une quantité suffisante d'eau propre car il doit boire entre 25 et 40 gallons par jours (100-150L). S'il est sorti dehors plus de quatre heures, il est important de lui fournir de l'eau à l'extérieur. Il est possible d'ajouter du sel de mer (¼ de cuillère) pour solliciter le cheval à boire, cela augmente les minéraux et active les liquides.

### Attention à l'herbe verte

L'herbe du printemps est nutritive et énergétique par son taux de protéine très élevé. La transition à l'herbe doit donc être graduelle.

- Jour 1 : 10 minutes,
- Jour 2 : 20 minutes
- Jour 3 : 30 minutes
- Jour 4-6 : 30 minute à 1 h
- Jour 7-9 : demi-journée (selon l'état du cheval)

Il est normal que les premiers jours votre cheval soit plus excité car l'herbe verte apport un *boost* énergétique. Il se peut aussi qu'il fasse des selles molles. Après 9 jours d'adaptation le système digestif du cheval aura fait la transition adéquate. Il faut toutefois prendre en considération la cote de chaire de votre cheval car les chevaux trop gras ne peuvent pas aller au champ à volonté car ils seraient à risque de développer des troubles de santé.

<sup>1</sup> Pour connaître la cote de chaire de votre cheval :

<http://equipurina.ca/documents/files/articleconditionchairchevalfra.pdf>

### *Suppléments et moulée*

Le cheval est un herbivore, il doit manger du foin de première coupe de bonne qualité. Tous supplément et moulée de grains doivent être minutieusement quantifiés avec une nutritionniste pour adapter le régime à la condition de votre cheval.

### **Changement de température**

Même dans le froid le cheval peu sortir jouer dehors à tous les jours. La régularité des sorties est essentielle pour que le système du cheval s'adapte doucement aux changements de température du printemps. Les sorties quotidiennes deviennent donc très importantes dans le processus de transition.

- Sortir libre minimum 4 heures par jour.
- Si les sorties sont plus de 4 heures fournir de l'eau et du foin.
- S'il est possible de le laisser 24h à l'extérieur fournir eau, abri et foin

### **La mue**

La mue représente une immense performance pour le métabolisme du cheval. Les chevaux en mue qui manquent d'entrain, paraissent fatigués ou perdent du poids, peuvent souffrir de certaines carences.

#### *Pour activer la mue*

- Brosser tous les jours ou un minimum de 3 fois semaine
- Brosser la crinière et la queue pour activer la circulation et vitaliser le corps.
- Bien écurer les sabots et masser la couronne, cela active la circulation.
- brosser 10 minutes après un exercice pour éliminer les sels sous cutané.

#### *Pour éliminer rapidement la mue*

**Traitement à l'huile d'olive** (faire seulement lorsque la température est définitivement au-dessus de 5°C) :

- Imbiber le corps du cheval avec huile olive (éviter la tête) et le laisser recouvert d'huile toute la nuit. Le lendemain matin, rincer votre cheval à l'eau tiède et utiliser un écumoire à petite dents pour le brosser durant le lavage.

#### **Changement de température chaud/froid**

- Exercer le cheval et mettre un *cooler* sur son corps après l'exercice pendant 10 minutes pour qu'il aille chaud et ensuite enlever le *cooler* dans un endroit frais.

### **Santé**

#### *Les signes vitaux*

Il est important de connaître les signes vitaux normaux de son cheval. En moyenne, un cheval respire de 8-16 respirations minute, il a une température de 37,5°C, ses battements de cœur sont de 37 à 45 battements/min, et sa récupération capillaire sous les lèvres supérieures est de 2 secondes. Surveillez également l'expression des yeux et des oreilles, son tonus, et sa vitalité.

#### *Les dents*

Au printemps il est important de surveiller les dents de son cheval, il faut vérifier les pointes en haut à l'extérieur et en bas à l'intérieur. Les pointes de dents piquantes peuvent empêcher la bonne mastication des aliments et empêcher le cheval d'obtenir tous les nutriments dont il a besoin.

### *Les gales de boues*

Pour éviter les gales de boue une hygiène quotidienne est essentielle afin de les assécher, il faut brosser et sécher les membres du cheval tous les jours. Si des gales apparaissent, utilisez de l'huile d'olive avec une goutte d'huile essentielle de lavande pour imbiber le paturon et les glomes de votre cheval. L'huile ramollira les gales et la lavande assainit la plaie. Par la suite rincer avec de l'eau chaude et un savon hitbane une fois par semaine et bien assécher les membres après chaque rinçage.

### *Émotion équine*

Des émotions d'excitation, de peur, et des changements d'humeur fréquents peuvent survenir au printemps. Les huiles essentielles de Bergamote, de cèdre ou de jasmin peuvent aider votre cheval et vous-même à gérer ces émotions. Il suffit de mettre quelques gouttes sur un linge humide propre et de la faire respirer les émanations au cheval et à soi-même. Vous pouvez aussi caresser le corps de votre cheval avec ce linge, mais attention de ne pas mettre l'huile directement sur la robe. Il existe aussi des remèdes homéopathiques qui aident les organes internes à se nettoyer de l'hiver pour bien entamer le printemps. Le massage des oreilles est également un bon moyen gérer les émotions de votre cheval. Il suffit de masser les oreilles avec grande douceur à l'extérieur et à l'intérieur pour stimuler tous les points réflexe de l'organisme.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information sur les produits naturels disponibles et sur les techniques de massage.

### **Exercice graduel**

Le cheval doit faire de 10 à 16 kilomètres par jour pour maintenir sa physiologie. Cet exercice peut être réalisé en sortie libre, en travail au sol ou en selle.

Entraînement de base par intervalle (13 minutes de travail plus 30 minutes de marche)

- 20 minutes de marche
- 2 minutes de trot - 1 minute de marche (x3) (9min)
- 1 minute de trot - 1 minute de galop (x2) (4min)
- 10 minutes de marche

Répéter graduellement l'intervalle de 13 minutes 2 à 3 fois en prenant en considération les signes vitaux du cheval, sa respiration et le niveau de sueur. Après 26 minutes de travail au pas, trot et galop en alternance le cheval devrait reprendre ses signes vitaux normaux après 10 minutes de repos.

Au cours de ces exercices il est important de prendre en considération le tempérament de son cheval, son expression, les conditions climatique et la qualité du terrain. L'exercice fait en équilibre et en harmonie sans contrainte devient une conversation avec son cheval.

Les transitions nous permettent de nous équilibrer et d'apprendre à nous harmoniser avec les mondes interne et externe. Elles nous permettent également de nous préparer mentalement à passer à l'action au bon moment.

Toute bonne transition existe en phase de l'allure précédente ce qui amène la transition vers une allure supérieure. Nous devons nous poser la question : quelle est l'évaluation de santé de mon cheval à la fin de l'hiver ? Comment mieux le préparer à l'arrivée du printemps ?

## Environnement du cheval

### *Environnement sécuritaire après la fonte*

Au printemps le cheval est plein de vigueur et ressent le besoin de courir et de sentir la vie revenir dans son corps. La senteur du printemps leur donne des ailes d'énergie. Nous devons laisser un cheval être un cheval tout en observant à bien gérer son environnement. En effet, la fonte de la neige peut nous réserver quelques surprises. Il est recommandé d'inspecter votre champ dès la fonte de la neige pour s'assurer qu'il n'y a pas de nouveaux trous, roches, qui auraient apparu et s'assurer que vos clôtures soient en bon état.

### *Le box*

Il est important de bien nettoyer l'urine et le fumier dans le box pour éviter des problèmes de poumons. Particulièrement au printemps, un grand ménage est essentiel pour nettoyer l'urine accumulée sous les tapis de box.

Pour un printemps en douceur, il est donc important de veiller à la régularité et à la constance des sorties et exercices de votre cheval.



Merci de nous lire et laissez-nous savoir quels thèmes d'apprentissage vous aimeriez que nous abordions dans un prochain article.

L'Écurie Royale vous souhaite un bon début de printemps !

