



Écurie Royale de Hatley

# Concentration Sport - Équitation

## Objectifs

- Apprivoiser le cheval et apprendre à le monter de façon sécuritaire
- Acquérir les connaissances équestres requises pour obtenir les certifications en équitation classique et western des fédérations équestres canadienne et québécoise.

## Objectifs spécifiques

1. Connaître les comportements et la psychologie du cheval
2. Connaître les différentes races de chevaux et leur anatomie
3. Acquérir le maniement du cheval au sol, travail au licou
4. Connaître les différents équipements
5. Acquérir une aisance en selle et conserver l'équilibre au pas, au trot et au galop
6. Connaître puis maîtriser les aides naturelles et artificielles
7. Connaître les premiers soins et l'alimentation
8. Apprendre la régie d'écurie
9. Apprendre le code d'éthique et la tenue vestimentaire
10. Acquérir des notions de base en massage et « TTouch »



## Concentration Sport Équitation

### Corps

- Amélioration de la condition physique.
- Développement des réflexes.
- Augmentation de la souplesse des mouvements.
- Affermissement de l'équilibre.
- Tonification de la masse musculaire et amélioration de la tenue générale.
- Accroissement de la conscience des mouvements et de leurs effets. Augmentation de leur précision et de leur efficacité.

## Bénéfices pour l'étudiant

### Esprit

- Développement de la concentration et de la pensée créative.
- Simulation du goût de l'apprentissage.
- Identification des forces de communication.
- Meilleure maîtrise des émotions.
- Découverte de soi à travers l'interaction avec les chevaux.
- Augmentation de la joie de vivre.
- Développement des habiletés de communication non verbale.
- Accroissement du sens des responsabilités.
- Développement du leadership.

# L'approche pédagogique

Le monde équestre est un monde d'action-réaction où le cheval devient un miroir de nos comportements.

Guidé par un professionnel, l'étudiant prend conscience de ses gestes volontaires et involontaires, et il expérimente les réactions qu'ils entraînent.

À travers ses expériences équestres, il explore une vaste gamme d'émotions et de valeurs incluant le respect, l'affection, la peur, la volonté, la patience et la persévérance.



## Hélène Coulombe

Entraîneuse Niveau 2 (certification de la Fédération Équestre du Québec)

Gagnante de plusieurs compétitions canadiennes et américaines

Juge de la Fédération Équestre du Québec  
Collaboratrice à la rédaction de « Le cavalier » et « Massage équin » publiés en cinq langues.

## Ashley Coulombe

Instructeur Classique et Western (certification de la FEQ)



## Concentration Sport Équitation





# Concentration Sport Équitation

## Plan de cours

### Module 1

- Comportement et psychologie du cheval
- Les parties du cheval
- Les robes et l'anatomie
- Les soins du cheval et l'alimentation
- Aborder, marcher et attraper un cheval
- L'équipement (nomenclature, ajustement et entretien)
- À cheval (montoir, les allures et les positions du cavalier)
- Évaluation

### Module 2

- Les allures : pas, trot et galop
- Travail au sol
- Travail en selle : tenue des rênes et les aides naturelles
- Dentition, conformation et tares du cheval
- Les soins : vices et parasites du cheval
- Examen de sélection d'un cheval
- Figures de manège
- Évaluation

### Module 3

- Régie d'écurie 1
- Équipement facultatif
- Réchauffement et refroidissement musculaire du cheval
- Travail en selle : rênes d'opposition et régulatrices
- Description des aides des jambes
- Tenue vestimentaire et code d'éthique
- Psychologie du cavalier
- Évaluation

### Module 4

- Régie d'écurie 2
- Contrôle de soi : travail à la longe
- Travail en selle : rassemblement de base et pas de côté
- Initiation au massage équin
- Évaluation
- Possibilité de participer à des concours



## Nos installations

- 1 carré de dressage extérieur
- 2 carrières de saut extérieures
- 1 rond de longe extérieur
- 1 manège intérieur (40 x 23 m)
- 1 manège extérieur (40 x 19 m)
- Salon avec vue sur manège intérieur
- 1 parcours de concours complet avec sauts
- Sentiers équestres sillonnant 8 acres de forêt
- Accès au circuit équestre Estrien (70 km de sentiers balisés)
- 39 grandes stalles de 10 x 12.5 pieds
- Douche pour chevaux
- Douche, casier personnel



## Concentration Sport Équitation



Équi-Qualité est un programme de certification des établissements équestres, créé par la Fédération équestre du Québec et Québec à Cheval.

Gage de confiance pour les consommateurs, cette distinction met en valeur la sécurité et le savoir-faire.



## Écurie Royale de Hatley

## Contactez-nous

### Écurie Royale de Hatley

2640 chemin Rodgers  
Canton-de-Hatley QC J0B 2C0  
819-569-0505

[www.ecurieroyale.com](http://www.ecurieroyale.com)

### Hélène Coulombe

Tél.: 819-569-0505

Cel.: 819-571-0961

[hcoulombe@ecurieroyale.com](mailto:hcoulombe@ecurieroyale.com)

## Concentration Sport Équitation

L'apprentissage s'intègre dans l'horaire académique. Il permet aux élèves participants de progresser sérieusement dans la pratique de leur sport et d'en retirer tous les bénéfices physiques et psychologiques qui s'y rapportent.

La formation équestre offerte à l'Écurie Royale de Hatley inclut les techniques à cheval ainsi que les connaissances théoriques et pratiques reliées au cheval. Elle couvre l'initiation équestre jusqu'à la spécialisation dans une discipline telle le dressage, le saut d'obstacles, le concours complet, l'équitation western et l'attelage.

Par ailleurs, notre certification Équi-Qualité est un gage de qualité, de sécurité et de compétence.

